

ぱびいら 7月号



令和7年7月 No.195
発行: 鹿児島純心大学附属 純心幼稚園
子育て支援センターぱびいら

6月は、たなばかざりをつくったり、0歳児のお友達とあそんだり、畑ではたくさんの野菜を収穫しましたね。7月は大学を探検してみよう、風鈴をつくろう、畑のじかん、どろんこあそびをしよう、誕生カードを作ろう、0歳児とあそぼう、親子で楽しむクッキングを開催します。お母さんの活動は、ていねいな暮らし、整えトリートメント、肩こり腰痛ストレッチ、ポイ活講座、発酵食Labの簡単クッキング、ホッとひとやすみしましょ、骨盤力整体、産後ケア、気楽にお話ししましょうをご用意してお待ちしております。

7月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食
1	火	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
2	水	★純心大学を探検してみよう	年齢制限なし	9:30~10:30	13:00~15:00	×
3	木	★風鈴をつくろう	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
4	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		×
5	土	閉所				
6	日	閉所				
7	月	★肩こり腰痛ストレッチ	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
8	火	★ポイ活講座	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
9	水	★発酵食Labが教える簡単クッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
10	木	★ホッとひとやすみしましょ	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~15:00	○
11	金	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:00~10:00	10:00~12:00	×
12	土	閉所				
13	日	閉所				
14	月	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×
15	火	★産後ケア	0歳児	10:00~12:00	13:00~15:00	×
16	水	★気楽にお話ししましょう	年齢制限なし	9:30~12:00	13:00~15:00	×
17	木	★どろんこあそびをしよう	1.2歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
18	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
19	土	閉所				
20	日	閉所				
21	月	閉所（海の日）				
22	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
23	水	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:00~10:00	10:00~12:00	×
24	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
25	金	★誕生カードを作ろう	6月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	○
26	土	閉所				
27	日	閉所				
28	月	★親子で季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×
29	火	★0歳児とあそぼう	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○
30	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○
31	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○

【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。
連絡先 0996-25-1815

【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。
左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。
※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあらの部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。
体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。
★予約活動日も9時開所となります。
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

【託児の際、準備するものについて】託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。 ※上着・靴にも記名をお願いいたします。

【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ばぴいら新規登録】 ※電話予約  アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方 ※毎日登録できます。活動中は対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい 準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）	【純心大学を探検してみよう】 純心大学のお姉さん達と探検してみましょ。お姉さん達が楽しい歌遊びや読み聞かせをしてくれます。 日時：7月2日(水) 9：30～10：30 場所：純心大学
【ていねいな暮らし #SDGs】 託児あり 天然素材で虫よけスプレーを作しましょう。 日時：7月1日（火）9：50～11：00 容器が必要な方のみ：200円	【整えトリートメント】 託児あり 選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう 日時：7月4日（金）時間：9：30～15：10 料金：2000円（30分）・3000円（60分） 準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート 
【風鈴をつくろう】 足形・手形を使って風鈴をつくりましょ  ★日時：7月3日（木）9:50～11：00 【0歳児】 0歳児 R6年4月～R7年生まれ 【どろんこあそびをしよう】  ★日時：7月17日（木）9:50～11：00 【1.2歳児】 2歳児 R4年4月～・1歳児 R5年4月～R6年3月生まれ 準備するもの：着替え・タオル・水筒	【ポイ活講座】 託児あり ポイ活ってよく聞きますが、実際どうしたらお得なの？ライフプランナーの迫さんよりお話いただきます。 日時：7月8日（火）9：50～11：00 準備：スマートフォン
【腰痛・肩こりストレッチ】 託児あり 肩こり・腰痛ケアのストレッチとリズムエクササイズをします。身体を動かしてリフレッシュしましょう。  日時：7月7日（月）9：50～11：00 料金：500円 準備するもの：室内シューズ・タオル・水筒	【発酵食Labが教える簡単クッキング】 託児あり 人気でなかなか予約のとれない発酵食Labの講座が、ばぴいらで開催されます。こうじってどうやって使うの？を具体的に教えてもらえます。3回シリーズですが、1回のみの参加も可能です。 ②塩こうじを使ってクッキング 7月9日（水） 塩こうじを使って唐揚げとチャーハンを作ります。 日時：7月9日（水）9：50～11：00 料金：1500円 準備するもの：エプロン・手拭き・タッパー ③甘こうじを使ってクッキング 9月10日（水）
【畑のじかん】  「畑のじかん」を経験することで、子ども達の食事の変化楽しみですね。無農薬の野菜を使って離乳食いかがですか 日時：7月11日（金）・23日（水）9:00～10：00 料金：300円 準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒	【ホッとひとやすみしましょ】 託児あり ボランティアや先生が、子どもさんと遊んでいる間、Teatimeで少しホッとする時間をすごしましょ。 日時：7月10日（木）9：50～11：00
【骨盤力整体】 託児あり 肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください 日時：7月14日（月）9：00～12：30 料金：2000円（30分）1000円（15分）準備：ズボン着用	【誕生カードを作ろう】 7月うまれのみ 7月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょ。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、お子様に手作りの誕生カードをプレゼントしましょ。 日時：7月25日（金）9：50～11：00 準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可） 横現像1版1枚 
【産後ケア】※産後ケア応援券を利用できます 日時：7月15日（火）10：00・11：00 各2組 ※詳細は別紙に記載してあります。 準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚 母子手帳	【気楽にお話しましょ】 託児あり  純心大学の心理士、石井先生はどんな話も優しく聞いてくれます。子育て・家族のこと気軽に話してみませんか。 日時：7月16日(水) 9：30～12：00 （1人30分）
【親子で楽しむクッキング】  お家にあるもので出来るくす玉ゼリーを作りたいと思います。夏の思い出にいかがですか。 日時：7月28日（月）9：50～11：00 料金：800円 準備：エプロン・三角巾・持ち帰り用のタッパー	【0歳児とあそぼう】  同じ歳の子どもたちとの触れ合いや、お母さん同士のおしゃべりを楽しみましょ。日時：7月29日（水）9：50～11：00 対象年齢：0歳児 R6年4月～R7年生まれ 準備：動きやすい服
 【子育て支援センター ばぴいら】 住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815 	

薩摩川内市 産後ケア 応援券 ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されて
いない、はじめての方は
電話にてご予約ください。

ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・
ベビーマッサージのケアを受けることができます。

乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は
一度ご相談ください。

ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を
直接マッサージすることで、母乳の
飲みがよくなる、うんちがでやす
くなるなど、発育・発達を促してくれ
ます。気になる向き癖や、身体を反
るなどの
お悩みもご相談ください。

骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、
出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつながり
ます。この変化は、その後の人生に大きな影響を
与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤
ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化
した体を整える充実したライフスタイルを送って
いただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋
運動を中心としたケアです。



ぱぴいら
アプリ登録済の方
連絡アプリの備考欄に
どのケアを受けたいか
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア
応援券は2023年9月より
スマートフォン決済アプリ
「つんPay」でもご利用で
きるようになりました

準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら

0996-25-1815

