

# ぱびいら 5月号



令和7年5月 No.193  
発行: 鹿児島純心大学附属 純心幼稚園  
子育て支援センターぱびいら

気持ちの良い季節になりました。4月は、春のお花ときれいな写真を撮ったり、こいのぼりを作りましたね。5月は畑のじかん、誕生カードを作ろう、作ってあそぼう、川内港へ遊びに行こうを開催します。お母さんの活動は、季節を楽しむクッキング、産後ケア、整えトリートメントをご用意してお待ちしております。

## 5月の予定表

日	曜日	活動内容	対象年齢	活動時間	園庭・室内開放	昼食	
1	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
2	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
3	土	閉所（憲法記念日）					
4	日	閉所（みどりの日）					
5	月	閉所（こどもの日）					
6	火	閉所（振替休日）					
7	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
8	木	★誕生カードを作ろう	5月生まれのお友達	9:50~11:00	11:00~15:00	○	
9	金	★畑のじかん/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
10	土	閉所					
11	日	閉所					
12	月	★産後ケア	0歳児	10:00~12:00	13:00~15:00	×	
13	火	★つくってあそぼう	0歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○	
14	水	★骨盤力整体	年齢制限なし	9:00~12:00	13:00~15:00	×	
15	木	★幼稚園のお庭であそんでみよう	1.2歳児	10:00~11:00	11:00~15:00	○	
16	金	★電話相談/川内港へ遊びにいってみよう	年齢制限なし	12:55~14:00		×	
17	土	閉所					
18	日	閉所					
19	月	★季節を楽しむクッキング/電話相談	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
20	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
21	水	★つくってあそぼう	1.2歳児	9:50~11:00	11:00~15:00	○	
22	木	★子育てママのためのカウンセリング	年齢制限なし	13:30~15:00	9:00~12:00	×	
23	金	★整えトリートメント	年齢制限なし	9:30~15:10		×	
24	土	閉所					
25	日	閉所					
26	月	★ていねいな暮らし#SDGs	年齢制限なし	9:50~11:00	11:00~12:00	×	
27	火	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
28	水	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
29	木	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
30	金	園庭室内開放	年齢制限なし	⇒	9:00~15:00	○	
31	土	閉所					

### 【ご利用方法について】

毎日の利用がアプリにて申込、入退室になります。新規利用の方、久しぶりの利用の方でアプリの登録をされていない方は、アプリ登録後ご利用できます。申し込み方法・入退室についてお伝えいたします。毎日登録できますので、登録されたい方は電話にてご連絡ください。登録の際は、携帯電話をお持ちになり、朝の体温を測ってきてください。  
連絡先 0996-25-1815

### 【園庭・室内開放について】

アプリより利用当日予約申込みしてください。左側の園庭室内開放と書いてある時間、自由に利用できます。  
※昼食時間を利用できる日は、予定表の昼食○の日です。親子でお弁当等を持参してご利用ください。また、12時から12時45分の間は清掃の為、こあらの部屋は利用できませんので、ご了承ください。

※検温のご協力をお願い致します。  
体調の悪い方は、利用をご遠慮ください。

### 【★活動について】

★活動への予約は専用アプリより4日前までに予約申込みください。電話での受付はいたしません。  
★予約活動日も9時開所となります。  
★料金のかかる活動（材料費等）については、講師の先生より領収書を発行いたします。  
★マーク 黄色は親子での活動です。ピンクはお母さんの活動の日となります。

### 【活動への参加について】

初めて支援センターを利用されたり、久しぶりに利用された時が集団活動や託児の場合、子ども達は不安になったり戸惑ったりしますので、環境や保育士に慣れた状況でご参加をお願いいたします。

### 【託児の際、準備するものについて】 託児道具

着替え・水筒・タオル・帽子・おむつ・ミルク（必要な方のみ）を袋にいれすべてに記名をお願いいたします。歩ける子は靴（記名）をご準備下さい。 ※上着・靴にも記名をお願いいたします。

### 【電話相談について】

電話相談日は15時までの対応となります。

【ばびいら新規登録】 ※電話予約   
アプリの使い方や、申込みの仕方、入退室の方法などをお伝えします。※新規の方・アプリ登録されていない方  
※毎日登録できます。活動中に対応できないこともありますので、来られる前に必ずお電話にてお問い合わせ下さい  
準備するもの：携帯電話・親子の朝の体温（当日入力します）

### 【畑のじかん】



「畑のじかん」を親子で経験することで、子ども達の食事の変化も楽しみですね。収穫をたのしみましょう  
日時：5月9日（金）9：50～11：00 料金：300円  
準備するもの：汚れてもよい服装・長靴・軍手・帽子・水筒

### 【つくってあそぼう】



おもちゃを作って、親子であそびましょう。

★日時：5月13日（火）9:50～11：00 【0歳児】  
0歳児 R6年4月～R7年生まれ

★日時：5月21日（木）9:50～11：00 【1.2歳児】  
2歳児 R4年4月～・1歳児 R5年4月～R6年3月生まれ  
準備するもの：動きやすい服装

### 【幼稚園のお庭であそんでみよう】1.2歳児

絵本の読み聞かせの後、広い園庭でおもいっきりあそんでみましょう。

日時：5月15日（木）10：00～11：00

準備するもの：動きやすい服装・帽子・水筒

### 【子育てママのためのカウンセリング】



純心大学の臨床心理士の先生に、子育てのこと家族のこと聞いてみたいことなど気軽にお話してみませんか。支援センターにて個別でお話できます。貴重な機会ですのでぜひご利用ください。※ご希望の方は託児あり 石井先生  
日時：5月22日(木) 13：30～15：00 （1人30分）



### 【ていねいな暮らし #SDGs】託児あり

手作りでロゼットを作ってみませんか。荷物に付けたりして楽しみましょう。

日時：5月26日（月）9：50～11：00

場所：りすの部屋 料金：100円

準備するもの：託児道具



### 【誕生カードを作ろう】5月うまれのみ

5月うまれのおともだち。身長・体重を測ったり手形や足形、親子で記念写真をとりましょう。お母様方は、仕上げにメッセージを書き、お子様に手作りの誕生カードをプレゼントしましょう。



日時：5月8日（木）9：50～11：00

準備するもの：横向き子どもの写真（家族写真でも可）

### 【産後ケア】※産後ケア応援券を利用できます。

助産師さんによるケアをばびいらで受けられます。

日時：5月12日（月）10：00・11：00 各2組

※詳細は別紙に記載してあります。

準備するもの：バスタオル フェイスタオル各2枚 母子手帳

### 【骨盤力整体】託児あり

肩こりや腰痛など痛みがあるところを改善していきます。自分で改善していく方法もお伝えします。骨盤まわりや姿勢でお悩みの方もお気軽にご相談ください

日時：5月14日（水）9：00～12：00

料金：2000円（30分）1000円（15分）

準備するもの：ズボン着用



### 【川内港へ遊びに行ってみよう】現地集合

川内港に行って、高速船を見たり、船員さんのお話を聞きましょう。

日時：5月16日（金）12：55集合 13時～

場所：川内港ターミナル

※現地集合ですので遅れないようにお越しください。

準備するもの：動きやすい服装



### 【季節を楽しむクッキング】託児あり

5月は端午の節句ですね。米粉で、『このぼりスコップケーキ』を作りたいと思います。簡単に作れる、手作りケーキを子どもたちのために作ってみませんか。

日時：5月19日（月）9：50～11：00 料金：800円

準備するもの：エプロン・三角巾・持ち帰り用のタッパー  
ガラスの容器 縦横13.5×深さ6程度（220円で購入もできます）今後も使用

### 【整えトリートメント】託児あり

ゆったりと椅子に座って木漏れ日の中、うたた寝をしているような1時間。選べるもみほぐしと足湯をしながらのアロマハンドトリートメントで日々の疲れを癒しましょう

日時：5月23日（金）時間：9：30～15：10

料金：2000円（30分）・3000円（60分）

準備するもの：腕まくりしやすい服・ふくらはぎまで上げられるズボンやスカート



### 【子育て支援センター ばびいら】

住所：薩摩川内市隈之城町1001番地 電話0996-25-1815



# 薩摩川内市 産後ケア 応援券

## ご利用のご案内



ぱぴいらに登録されていない、はじめての方は電話にてご予約ください。



ぱぴいらで「産後ケア応援券」を利用した乳房ケア・骨盤ケア・ベビーマッサージのケアを受けることができます。

### 乳房ケア(4000円)

母乳のことでお悩みの方は一度ご相談ください。

### ベビーマッサージ(4000円)

ホホバオイルを使って赤ちゃんの肌を直接マッサージすることで、母乳の飲みがよくなる、うんちがでやすくなるなど、発育・発達を促してくれます。気になる向き癖や、身体を反るなどのお悩みもご相談ください。

### 骨盤ケア(4000円)

妊娠によって骨盤底筋群や腹筋などは伸び広がり、出産後の腰痛や尿漏れ、体形の変化などにつながります。この変化は、その後の人生に大きな影響を与える場合もあり、セルフケアを中心とした骨盤ケアは重要になります。忙しい日々の中で、変化した体を整える充実したライフスタイルを送っていただけるように、自宅で取り組める骨盤底筋運動を中心としたケアです。



ぱぴいら  
アプリ登録済の方  
連絡アプリの備考欄に  
どのケアを受けたいか  
ご記入ください。

紙ベースの産後ケア  
応援券は2023年9月より  
スマートフォン決済アプリ  
「つんPay」でもご利用で  
できるようになりました



準備するもの：母子手帳 バスタオル2枚 フェイスタオル2枚

連絡アプリよりお申込みください

子育て支援センター ぱぴいら

0996-25-1815

