

2025年度 鹿児島純心女子短期大学出張講座一覧

① <資格解説講座>

	講 座 名	講 座 内 容
①-1	教員免許	資格の取得方法、業務の概要などを解説することが可能です。ご要望がございましたら、ご連絡ください。
①-2	保育士・幼稚園教諭	
①-3	栄養士・管理栄養士・栄養教諭	資格の取得方法と学習内容、仕事内容、やりがいなどについて解説します。

②

	講 座 名	講 座 内 容	講師名	備 考
②-1	衣服の原料を触ってみよう	毎日着ている衣服は自然の恵み(天然繊維)と人の知恵(化学繊維)から作られています。天然繊維である①きつと毎日着ている綿、②冬場に多く着る羊毛、③高級すぎてあまり着ることのない絹の不思議に触れてみましょう。	副学長 濱崎 千鶴	
②-2	心の「構え」を打ち破る？ -失敗から学ぶ人・失敗を避ける人-	学ぶことが好きで、何事にも挑戦し、失敗してもめげない心を育むには、どうしたらいいのだろうか？大人になるっていうことは、どういうことなのだろうか？自分の頭の蠅を払うこと！人の頭の蠅を払うこと！！考えてみませんか？	生活学科長 こども学専攻 教授 今林 俊一	筆記用具を準備してください。
②-3	弾ける！保育者を目指す人のためのピアノ入門	「保育士、幼稚園教諭になりたいけど、ピアノが弾けないからどうしよう」と考えている皆さん。弾けるようになるためのポイントを実際のレッスンを通してお話します。将来的に必要な取り組みも併せてご紹介します。	こども学専攻 教授 大迫 貴	音楽室またはピアノがある教室
②-4	旋律・リズム・ハーモニー ～音楽表現を楽しもう！～	一つの旋律が、もう一つの旋律と交わる時、世界でただ一つの音楽が生まれます。音楽の三要素についての理解を深め、実際に身体を動かしながら旋律やリズムを表出し、ユニバーサルデザインの音楽表現を楽しみましょう！		ピアノまたはキーボード ホワイトボード

	講 座 名	講 座 内 容	講師名	備 考
②-5	学校栄養教育論	児童・生徒の食生活の課題や学校における食に関する指導について、実践例を交えながらお話しし、本学で取得可能な免許である栄養教諭の役割や職務内容について解説します。	食物栄養専攻 教授 榊 順子	プロジェクター スクリーン
②-6	おいしい魚の秘密	魚には私たちの健康を支える成分が含まれ「魚は体によい」と言われます。魚の栄養成分やおいしさは魚の生態と関係があります。魚は野生の生物を捕獲して利用する食材です。おいしい魚の生態と栄養について説明します。	食物栄養専攻 教授 櫻井 真	プロジェクター スクリーン
②-7	エレガンスな自己表現 -アサーションを体験しませんか-	スマホなどでは自分の言いたいことが伝えられるのに、「面と向かって」となると困ってしまう。そんなときにどう伝えたらいいかについて、ヒントが見つかる講座です。価値観や考え方が大きく変わったからこそ、お互いが話し合って理解しあうことが大事であることも学べます。	こども学専攻 教授 益満 孝一	パワーポイントを使用 プロジェクター スクリーン ※会場は動き回れる広さがある 多目的教室など。
②-8	エンカウンター体験をしてみよう	参加者が体験型の演習や話し合いを通じ、自分自身や他者の内面に向き合う体験学習です。自己理解や相互理解を深め、仲間との絆を育むことで心の成長が期待できます。人によっては自分に自信を持つ、また人を理解できるようになります。		プロジェクター スクリーン
②-9	ピアヘルパーを学んでみませんか	ピアとは仲間のことです。ピアヘルパーとはお友だちの日常的な相談を行うことです。カウンセリング理論や心理学の基礎を学び、お友だち同士で相談にのり、自己理解や他者理解を深めることや、問題解決の支援について学びます。		
②-10	データサイエンスを学ぼう	データサイエンスは未来の社会を支える重要なスキルであり、生成AIやChat-GPTなど検索エンジンは急激な進化を遂げており、その利活用が進んでいます。データサイエンスの基本について一緒に学びましょう。		

	講 座 名	講 座 内 容	講師名	備 考
②-11	データサイエンスを体験しよう	データサイエンスの導入を講義する経験から、生成AI「Suno」について一緒に楽曲を作る体験ができればと思います。「Suno」は作詞や作曲ができなくても楽曲を作成します。詩や想いをもとに楽曲を作る体験をしましょう。	こども学専攻 教授 益満 孝一	プロジェクター スクリーン
②-12	つくってあそぼう！	幼児期にどのような遊びを経験してきたのでしょうか。この講座では、新聞紙を使った保育実技を通して、遊びのおもしろさやその良さを味わいます。遊びを通してどのような学びがあるのか 実技を交えながら考えてみましょう。	こども学専攻 教授 味園 佳奈	パワーポイントを使用 プロジェクター スクリーン 新聞紙を一人1枚 準備してください。
②-13	絵本の読み聞かせ	幼稚園や保育所で日常的に行われている絵本の読み聞かせですが、聞いてもらえる読み方には、いくつかのコツがあります。絵本の構造や扱い方について、実技を交えながら学んでみましょう。	こども学専攻 教授 森木 朋佳	一人1冊絵本を 準備してください。
②-14	3歳と4歳と5歳はどこが違うの？	例えば、色画用紙で魚を作っても、5歳の苦手なところと3歳の得意なところは異なります。実際に制作活動をしなが、それぞれの年齢に合わせた作り方(＝保育の方法)を考えてみましょう。		のり はさみ
②-15	基礎的な会計学の知識で 日本の優良企業を分析してみよう	取引先や就職先を決める場合に、その企業の財務状況やその企業の持つ強みを知ることは大切です。業種や売上高、利益率等の分析を行いながら、会計学の魅力を説明します。	生活学専攻 准教授 池崎 和弘	プロジェクター スクリーン
②-16	大学、短大で 「会計学」を楽しく学ぼう	経済、経営、商学部では、会計学をなぜ学ぶのか。ビジネス活動を行う上で、その必要性和魅力について説明します。		

	講 座 名	講 座 内 容	講師名	備 考
②-17	自分探しの心理学	カウンセリングの目的の一つは、自分の気持ちに気づき、自己理解を深めながら、自己成長に向かっていくことです。また、こころの健康にとっても自己理解は重要です。他者理解を通して自分探しを試みましょう。	こども学専攻 准教授 大竹山 なつき	プロジェクター スクリーン
②-18	ストレスマネジメント ～自分でできる心のケア～	日常には多くのストレスが存在します。ストレスなんてなくなればいい！と思うかもしれませんが、生きていく上で必要なストレスもあります。ストレスとは上手に付き合っていく必要があります。そのコツを心理学の立場からご紹介します。		
②-19	生活習慣病のことを 知って健康を維持しよう	大人の病気と思っている生活習慣病。近年は生活習慣の乱れ等から生活習慣病の低年齢化が問題となっています。生活習慣病のこと、生活習慣病を起こす要因や予防の仕方等をお話します。生活習慣病のことを知って、生活習慣を振り返り健康で楽しく活動しましょう。	食物栄養専攻 准教授 鎌田 典子	プロジェクター スクリーン
②-20	調理学 ～食べ物不思議Q&A～	調理学の授業では、食べ物や調理といった私たちにとって身近な食の不思議を分かりやすい科学で説明します。今回は、食卓を彩る野菜や果物の色についての知識や、おいしく調理するためのコツもお話します。	食物栄養専攻 准教授 進藤 智子	パワーポイントを使用 プロジェクター スクリーン
②-21	公衆栄養学 ～「元気で長生き」の願いを 叶えるために～	世界一の長寿国日本。管理栄養士・栄養士は、「元気で長生き」の願いを叶えるために、その社会的ニーズが高まっています。発病予防である「一次予防」に重点をおいた公衆栄養プログラムの実施例より、今回は「よく噛んで健康づくり」と題してお話します。		
②-22	キラッと一番星☆(自己肯定感)	人、一人ひとりには、自分の良さ「一番星」があります。自分を知るには、他者から自分の一番星を教えてもらうことが効果的です。つながる、認める、分かり合う気持ちよさを、実技やケース等を通して実感し、自己表現の一助になれば幸いです。	こども学専攻 准教授 中島 賢太郎	パワーポイントを使用 プロジェクター スクリーン マイク

	講 座 名	講 座 内 容	講師名	備 考
②-23	キラッと一番星☆Ⅱ（自己生命感）	「生きていく事の意味」光り輝く高校生活のなか、ふと考える事があるかもしれません。ゆっくりとしたグループワークや自分の心への問いを行い、自分や友達、家族、大切な生命の大切さに気づき、明日への元気につながる学びになれば幸いです。	こども学専攻 准教授 中島 賢太郎	パワーポイントを使用 プロジェクター スクリーン マイク
②-24	ほっと インクルーシブ	同じって何でしょう。違うって何でしょう。SDGs(持続可能な開発目標)の理念に「誰一人取り残さない」世界をつくることという考え方があります。この誰一人とは誰なのでしょう。一人ひとりを抱きしめる視点のヒントを皆さんと共に考えます。		
②-25	人に優しく、本気で挑む！ (心理的安全性あるチーム(学級・学校・部活等)になるために)	クラスやチームで目標や問題に取り組むとき、このクラスなら安心して自分の考えを出し合える、このチームなら真剣に話し合い目標に向かって挑戦できるといった高い成果を生む土台となる「心理的安全性」についてゲームやワークを行い、より良い個と集団のパフォーマンス向上を目指します。		
②-26	子どもOK？大人OK？ (子どもの権利条約から考える人権)	18歳は子ども？大人？大人に許されて、子どもには許されないことってあるのでしょうか。これから成人を迎える皆さまにとって人権とは何か。多様性を認め合うとは何か。意見を表明するとはどういうことなのか。「子どもの権利条約」を基に考え、これからの社会を生き、創造していく指針を皆さまと一緒に考え深めていきます。		
②-27	総合的な探究の学びで考える 「ウェルビーイング(well-being)」とは？	授業や学校が終わってからも、考え続けた問い。小学校時代そんな問いを「総合的な学習の時間」大切にしてきました。「総合的な学習の時間」をヒントに、鹿児島や時事の教材から「ウェルビーイング」について総合的な探究の学びの入口をみんなで触れてみませんか。		
②-28	ビジネスマナーと 職場での言葉づかい	職場では、上司や同僚、取引先の方など、さまざまな人と話をしなければなりません。話し方の基礎となる「敬語」の知識をしっかりと身に付け、コミュニケーション能力を高めましょう。	生活学専攻 准教授 中村 民恵	パワーポイントを使用 プロジェクター スクリーン

	講 座 名	講 座 内 容	講師名	備 考
②-29	再発見昔から受け継がれてきたこと	生活の中に昔から受け継がれている家庭の中、文化についてひもときます。	生活学専攻 准教授 中村 民恵	パワーポイントを使用 プロジェクター スクリーン
②-30	小論文講座	小論文は得意ですか？書く内容が見つからない、文章をうまく整理できない…など、悩みはさまざまあるでしょう。小論文は読む相手がいてこそ。「どうすれば読み手に伝わりやすくなるのか」を基本に、小論文の書き方を学んでみませんか。	生活学専攻 准教授 西田 一豊	プロジェクター スクリーン
②-31	みんなが知らないファッション業界	ファッション業界には、一般ではあまり知られていないさまざまな職種があります。ファッション業界で働くために、どんな職種があり、どんな勉強が必要なのか。パリコレブランドに勤務した経験を交えながらお話しします。	生活学専攻 准教授 宮地 真奈美	プロジェクター スクリーン
②-32	食品表示を学んで、かしこく食べよう！	皆さんは食品表示について知っていますか？食品表示にはさまざまなルールがあります。より安心・安全な食生活を送るためにも、身近な食品を例に一緒に学んでみましょう。	食物栄養専攻 講師 新里 葉子	プロジェクター スクリーン
②-33	知って得する食中毒予防！	食中毒は、油断していると自分の身の回りでも起こってしまう大変怖いものです。大切な家族の安全を守るためにも、食中毒について楽しく学んでみませんか。知っているだけで安心できる情報をお届けします！		
②-34	赤ちゃんの生きるパワー	赤ちゃんは母親のお腹の中でどのように過ごし、どのように産まれて、外の世界で生活していくのでしょうか。そこには、赤ちゃんの生きようと頑張る姿がいっぱいです。赤ちゃんの魅力について一緒に考えてみませんか。	こども学専攻 講師 本屋 梨紗	プロジェクター スクリーン

	講 座 名	講 座 内 容	講師名	備 考
②-35	『薩摩剣士隼人』を翻訳して英語を学ぼう	ご当地ヒーロー『薩摩剣士隼人』の4コマ漫画を英訳し、英語表現を学びましょう。登場キャラクターになったつもりで英語でセリフを言ってみましょう。	英語科長 教授 永正 理恵子	受講者は20名以内が望ましいです。 ※20名を超える場合はご相談ください。 DVDプレーヤーとPC画面を投影できるプロジェクタ・スクリーンがあると助かります。 ※準備不可の場合はご相談ください。
②-36	日本語を教えるとは ～コースデザインを考えよう～	皆さんが突然知人から、「外国人に日本語を教えてほしい」と頼まれたら、どうしますか。授業をする前にどのような情報が必要でしょうか。この授業では、日本語の授業をどのように計画したら良いかを考えます。	英語科 教授 小田 智代	プロジェクター スクリーン
②-37	言葉のトリビア ～英語と日本語のなぞ～	「英語」を学ぶとき、日常私たちが使っている「日本語」の不思議な現象に気が付くことがあります。英語と日本語のいくつかの表現を比較しながら、それぞれの言葉の姿を再発見します。		
②-38	『不思議の国のアリス』の秘密	『不思議の国のアリス』を通し、テキストの多様性、「読むこと」の可能性について理解してもらいます。	英語科 教授 小玉 智治	ビデオ+ディスプレイ あるいは プロジェクター+スクリーン

	講 座 名	講 座 内 容	講師名	備 考
②-39	イギリスの紹介	「Bath(お風呂)」の言葉がどこからきたのか知っていますか。また、スコットランドの夏は、夜の11時になるとようやく暗くなることを知っていますか。これら、イギリスに関するたくさんの情報を紹介します。	英語科 准教授 グレン・フォーブス	ビデオ プロジェクター スクリーン
②-40	Online Safety for Teenagers (若者向けオンライン安全クラス)	オンラインの安全性について英語で学びます。授業ではグループ活動、ペアワーク、ロールプレイングもあります。一緒に考えてみましょう。	英語科 講師 デイビッド・オーコナ	
②-41	はじめてのビジネス英語 「ホテル・エアライン」	はじめてのビジネス英語とホテル・エアラインで学びます。授業ではグループ活動、ペアワーク、ロールプレイングもあります。一緒に考えてみましょう。		
②-42	「G' day from Australia (オーストラリアの言葉と文化)」	グローバル化が進む現代社会において、異文化を理解することは不可欠です。この講義では、英語のルーツについて少し学び、オーストラリア特有の言葉や文化についてクイズ形式で楽しく学びます。	英語科 講師 マシュー・ワトソン	プロジェクター スクリーン