

鹿児島純心女子短期大学

栄養士について 体験で学ぶ講座

食物栄養、栄養士・管理栄養士について知りたい人
1日、栄養士を体験してみませんか
高校1・2年生のみなさん、お待ちしております！



日時 令和5年2月18日(土)
10時~15時

会場 鹿児島純心女子短期大学

栄養士について体験で学ぶ講座

食物栄養や栄養士について講義や実習の体験を通じて知ることができます。基礎から分かりやすく説明します。探究学習にも活用できます。早春の1日、食と栄養の世界を体験してみませんか！

講座内容

- セミナー1 **栄養学の基礎** — 食品に含まれる栄養素と栄養バランスのよい食 —
- セミナー2 **調理学実習** — 治療食とは。病院で提供する常食とエネルギー制限食 —
(昼食 セミナー2で調理した食事をいただきます)
- セミナー3 **大量調理の機材** — 学内の大量調理最新設備や機材を紹介します —
- セミナー4 **臨床栄養** — 肥満と病気、食事との関係について —
- セミナー5 **まとめ** — 栄養士や管理栄養士の仕事 —

日時

令和5年2月18日(土) 10時～15時

会場

鹿児島純心女子短期大学
講義室・調理学実習室



参加費

500円(昼食代など)
*エプロンをご持参ください

お申し込み

鹿児島純心女子短期大学HPからお申し込みください
<https://www.k-junshin.ac.jp/juntan/event/15038386/>



締め切り 2月3日(金)

定員 高校1,2年生女子 30名(お申し込み多数の場合は抽選とします)

お問い合わせ

主催 鹿児島純心女子短期大学 食物栄養専攻
〒890-8525 鹿児島市唐湊4丁目2番1号
TEL 099-253-2677

会場アクセス

- JR九州(指宿枕崎線) → 「郡元駅」下車、徒歩10分
鹿児島市電(2系統) → 「純心学園前」下車、徒歩15分
鹿児島交通(15、15-3番線) → 「平和公園」下車、徒歩5分
鹿児島交通(26番線) → 「唐湊住宅」下車、徒歩5分
鹿児島交通(15-2、18、19番線) → 「純心学園前」下車、徒歩5分

栄養士について体験してみませんか！



お願い — 新型コロナウイルス感染対策 —

ご参加時の健康観察、マスク着用、手指消毒、黙食などへのご協力をお願いいたします。感染対策のために参加人数を制限させていただく場合がございます。また、感染状況によって開催計画を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。