

## 教員情報

<b>今村 佳代子 (IMAMURA Kayoko)</b>	
所属	看護栄養学部 健康栄養学科
職名	准教授

### 【学位・業績等】

有する学位	家政学修士
学位取得大学	日本女子大学大学院家政学研究科食物・栄養学専攻
主な担当科目	栄養教育論、栄養カウンセリング論、応用栄養学
専門分野	栄養教育、スポーツ栄養（公認スポーツ栄養士）
主な研究テーマ	スポーツをする高校生・大学生への栄養教育 高齢者のフレイル予防のための食教育
学会・社会活動	日本栄養士会、鹿児島県栄養士会（理事）、 日本栄養士会研究教育事業部推進委員、 日本栄養改善学会（評議員）、日本スポーツ栄養学会（評議員）、 日本動脈硬化学会、日本糖尿病学会、日本病態栄養学会、日本臨床栄養学会
主な業績 (教育・研究等)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 日常朝食型高脂肪負荷食 Kisei-meal による食後高脂血症の評価と食後 TG-rich リポ蛋白代謝に及ぼす影響. 動脈硬化, 28 : 205-213, 2001 : <u>今村佳代子</u>, 丸山千寿子, 都島基夫, 京谷晋吾, 中野里美, 仲森隆子, 丸山太郎</li> <li>2. Effects of tomato juice consumption on plasma and lipoprotein carotenoid concentrations and the susceptibility of low density lipoprotein to oxidative modification. Journal of Nutritional Science and Vitaminology, 47 : 213-221, 2001 : C Maruyama, <u>K Imamura</u>, S Oshima, M Suzukawa, S Egami, M Tonomoto, N Baba, M Harada, M Ayaori, T Inakuma, T Ishikawa</li> <li>3. Assessment of LDL particle size by Triglyceride / HDL-Cholesterol ratio in non-diabetic, healthy subjects without prominent hyperlipidemia. J Atheroscler Thromb, 10 : 186-191, 2003 : C Maruyama, <u>K Imamura</u>, T Teramoto</li> <li>4. 鹿児島県内小学校における食育の現状. 鹿児島純心女子大看護栄養学部紀要, 13 : 43-51, 2009 : <u>今村佳代子</u>, 原口美穂, 迫田真貴子, 瀬戸梢, 瀬上綾, 松木田恵美, 和田みゆき</li> <li>5. 母親の食生活に対する行動変容の準備性と児童の朝食摂取との関係. 日本公衆衛生学会誌, 59 : 277-287, 2012 : <u>今村佳代子</u>, 瀬上綾, 和田みゆき, 迫田真貴子, 瀬戸梢, 原口美穂, 松木田恵美, 丸山千寿子</li> <li>6. 男子高校生における習慣的運動と食生活および食意識との関係. 鹿児島純心女子大看護栄養学部紀要, 22 : 48-54, 2018 : <u>今村佳代子</u>, 久永まゆみ, 染川真里佳, 池田ちほみ, 大小田桃子, 野村果代, 和田麻希</li> <li>7. 子どもの食育と保護者の食生活観. 保健の科学, 61 : 672-676, 2019 : <u>今村佳代子</u></li> <li>8. 運動部に所属する女子中学生・高校生アスリートの食生活および食意識の現状～スポーツ栄養に関する講演会の実施より～. 鹿児島純心女子大看護栄養学部紀要, 24 : 51-60, 2020 : <u>今村佳代子</u>, 久木田ヒロミ</li> <li>9. 生活習慣病予防のための食習慣と運動習慣. 公社 全国スポーツ推進委員会機関誌 みんなのスポーツ, 468 : 18-20, 2020 : <u>今村佳代子</u></li> </ol> <p>(その他)            アスレシピ : アスリートのためのスポーツ栄養・食育サイト            (日刊スポーツ新聞社) <a href="https://athleterecipe.com/">https://athleterecipe.com/</a>            「KAGOSHIMA 食×スポーツ」コラム担当, 2019～</p>