

# 相談センターだより

第28号 2021.5.発行

## テクノロジーと私たち

昨年来のコロナ禍により、私たちの生活は変化を余儀なくされてきました。手洗い、消毒、マスク着用は日常生活の一部となり、「三密」を避けるためテレワーク、オンラインが生活に欠かせないものとなりつつあります。ニュース、インタビュー番組でも、参加者はソーシャルディスタンスを確保した上でアクリル板でお互いを隔て、オンラインでの参加も特異なものではなくなりました。けれども、そうすると私たちは、同じ場所にいるということはそういうことだと思えるようになり、会話や討論の際に生じるごくわずかな時差や雰囲気伝わらなさを次第に気にしなくなってきました。まるで画面に同時に映る人々が同じ空間をも共有しているような錯覚さえも「共有」しているかのようです。あたかもそれが昔からの私たちの共存、伝達のあり方と同じであるかのような錯覚を覚え、納得してしまうかのようです。これが共にあることだ、と。

テクノロジーは人間が作り、進化させてきたものです。しかし、そのテクノロジーに私たちの思考方法、存在のあり方自体が規定されてしまうという側面があることも、これまで様々な領域で論議されてきました。アメリカの作家で初めてタイプライターを使用したのは、諸説ありますが、「トム・ソーヤの冒険」で有名なマーク・トウェインだと言われています。同様に、ヨーロッパの哲学者でタイプライターを執筆の主な手段としていたのはニーチェだそうです。この事実を知った時、彼らのシャープで明快な印象とタイプライターという手段の関係に、妙に納得したものです。二人はいずれも19世紀後半の作家、哲学者ですが、一方で20世紀半ばの哲学者ハイデガーは、「これが自分の思考の速度にふさわしいから」と、ペンで執筆していた写真が残されています。作家や哲学者でなくても、パソコンで文章を書くようになった私たち自身のことを考えても思い当たることはあります。うまく考えがまとまらなくても、思いついたアイデアをとりあえず簡単な文にしておいて、後で“コピペ（コピーペースト）”によって文章に仕上げていくという経験はあると思います。自分の考えをきちんと練り上げるまえに、ちょっとしたひらめきをとりあえず書いておく、ということでしょうか。これも思考形態の変化だと思います。ケータイやスマホが必需品になりつつある今、私たちの文体がすっかり変化しつつあることを実感しているのも、私だけではないと思います。

最新のテクノロジーの発展とどう生きていくのかは、大きな課題だと思います。新型コロナウイルス感染予防のため、大学でもオンライン授業、リモート会議等テクノロジーは私たちをつなぐ大きな可能性、選択肢となっています。それらの手段によってひととのつながりをたもてるというのは、何といても有難いことです。けれども同時に、そのようなつながりで何が変わりつつあるのか、何か失われようとしているものはないのか、そのことに気づき、考えることも大切なのではないのでしょうか。

相談員 藤田 千鶴子

### 一口コメント

『あわてない、あわてない。ひとやすみ、ひとやすみ』（「一休さん」より）  
変わっていく日常に適応しようとあたふたしてしまいましたが、今日は立ち止まって、ひとやすみ、ひとやすみ…。

相談員 仲 沙織

■相談スタッフ■ 令和3年5月現在

センター長	餅原 尚子	(本学大学院教授)
相談員	藤田千鶴子	(本学大学院教授)
	石井 洋平	(本学大学院准教授)
	仲 沙織	(本学大学院准教授)
	中村 誠文	(本学大学院准教授)
	客員相談員	久留 一郎
客員相談員	山本 英次	(本学大学院教授)
	井上 賢人	(本学大学院非常勤講師)
	関山 徹	(鹿児島大学教育学部准教授)
	中川 潔	(中川クリニック院長)
	小田奈緒美	(本学大学院非常勤講師)
	児玉 さら	(本学大学院非常勤講師)
	下津 玲子	(鹿児島国際大学非常勤講師)
研修相談員	笹川 裕美, 吉村 栄治, 池田 達馬, 丸目真也乃	
大学院研修生	本学大学院心理臨床学専攻10名	

■相談の種類と料金について■

相談の種類	単位	料金
受理面接	1回	2,500円
臨床心理面接	1回	2,000円/人
こども心理面接	1回	1,500円/人
平行面接	1回	2,500円/組
集団心理面接	1回	1,500円/人
コンサルテーション	1回	1,500円/人
心理・発達査定面接	1回	2,000円/人
スーパーヴィジョン	1回	2,500円
予約料(当日のキャンセルの場合)	1回	500円

■相談の申し込み■

相談は有料で、全て予約制となっています。まず、電話にてお申し込みください。  
予約日時につきましては、後日、担当のものが電話にてお返事いたします。

住所 〒895-0011 鹿児島県薩摩川内市天辰町2365番地

鹿児島純心女子大学大学院 サンタマリア館1階 心理臨床相談センター

電話番号 0996-23-5385 (直通)

相談受付 月～金曜日(12時半～17時)

面接時間 月～金曜日(9時～17時)