



# 相談センターだより

第23号 2018.11.発行

## サマセット・コート

Somerset Court

英国最初の自閉症成人施設サマセット・コートは、1975年に設置されました。

20年前に訪れた時、この写真をいただきました。ハーブ療法とおっしゃっていましたが、施設（家）のまわりには、やさしい香りのハーブが一面に広がっていました。

このサマセット・コートがある街では、自閉症の方々が日常使用しているサイン言語を、街の住民たちも使用していました。サマセット・コートに住む自閉症の方々は、パブ、映画館、コンサートなど、さまざまなところへ、自由に出かけ、道に迷ったら、交番に立ち寄り、道を確認したり。普通の「生活人」として、その街に住んで、その生活を楽しんでいる様子を垣間見ることができました。

サマセット・コートには、専門スタッフもいます。ただ、スタッフ全員が顔を合わせることは難しいようでしたが、「LINK BOOK」というものを、施設の中心（誰もがみれる場所）に置いていました。この「LINK BOOK」は、自閉症の方々の様々なエピソードについて記載されています。例えば、困難な状況に遭った際、「このようにかかわったら、うまくいった」といったようなことです。「LINK BOOK」は、スタッフだけでなく、自閉症の方々やそのご家族など、すべての人々が自由にみることができ、一人一人の“beautiful life”に役立っていました。

この「LINK BOOK」をヒントに、入院中の祖母の枕元に置いてみたら、とても役立

ちました。そして、鹿児島県臨床心理士会からの派遣（文部科学省依頼）の際、東日本大震災の緊急支援の際に作成し、支援する側の共通理解と一貫した支援哲学に役立てることができました・・・と思います。



相談員 臨床心理士 餅原尚子

☎ Somerset Court

## ■相談内容について■

当相談センターでは、相談者の個人情報の保護に万全の態勢で取り組んでいます。

\*当相談センターでは、たとえば、次のようなことでお困りの方のご相談に応じています。

- ・自分自身に関する事
- ・対人関係に関する事
- ・家族に関する事
- ・お子さんに関する事（発達に関して気になること、不登校等、学校のことなど）
- ・その他

\*相談内容によっては、より適切と思われる相談機関などをご紹介しますことがあります。

\*相談についての秘密は厳守いたします。

## ■心理臨床相談センターマップ■

〒895-0011

鹿児島県薩摩川内市天辰町2365番地

鹿児島純心女子大学 サンタマリア館

<http://www.k-junshin.ac.jp/graduate/consultation.html>

### \* アクセス \*

#### ◇JR 九州

新幹線（鹿児島中央～川内 約12分）

鹿児島本線

#### ◇肥薩おれんじ鉄道

川内駅 下車

#### ◇いわさきバスネットワーク

平日と日曜祝日は運行時刻が異なります。

本学ホームページその他を御参照ください。

##### （1）路線バス

川内駅西口「川内駅前」バス停から

「純心女子大学」行き乗車 約10分

##### （2）高速バスせんだい号

鹿児島（鹿児島中央駅・鹿児島駅）

～鹿児島純心女子大学 約60分

#### ◇南九州西回り自動車道（高速）

鹿児島IC～薩摩川内都IC 約50分

※市来IC～薩摩川内都ICの区間は

通行料無料

