



# 相談センターだより

第21号 2017.12.発行

## すてきなたからもの

先日、実家の押し入れにしまい込まれていた物たちを整理しました。妹と一緒に、「わぁ、懐かしい」、「これ見て、覚えてる？」などととても楽しい時間を過ごし、なかなか作業ははかどりませんでした。いっぱい宝物を見付けました。私の幼稚園年中組のときのカードには「お菓子屋さん」、年長組のときのカードには「お花屋さん」、小学校の文集には「先生」、中学校の文集には「獣医さん」と、将来の夢が記されていました。すっかり忘れていましたが、私の憧れは常に身近できらきらと働くおとなであり、たくさん影響を受け、未来への希望と夢を与えてもらっていました。社会人になってずいぶん経ちますが、自分が働くおとなになっていること、もしかしたら知らず知らずにだれかの心に触れているかもしれないことに、やっと気が付いた瞬間でした。

また、学会誌の取材で、長年心理臨床の実践を積まれ、多くのご示唆を与えてくださっている先生とお会いする機会がありました。先生が理工学部から、心理臨床の道へ転向されたきっかけは、「心理学科にかわいい子がいるから見に行こう」と友人に誘われ、講座を聴講したことだそうです。思わず「え？」と驚く私に、少年のような笑顔で、「心理療法家は私の天職です」と、お話ししてくださいました。私はどうかな？あんなふうに天職と笑顔でいうことができるかな？と、帰りの飛行機で考えながら、いつも笑顔で声を掛けてくれた近所の「お菓子屋さん」、母の日におまけをしてくれた「お花屋さん」、恥ずかしがり屋の私をあたたかく見守ってくださった「先生」、大切な家族を救ってくれた「獣医さん」の姿が次々に浮かびました。

答えが見付かるまでに、鹿児島空港へ到着しました。子どもの頃に憧れたきらきら働くおとなや、天職という言葉に近付いているかどうかは、まだまだ分からないけれども、ただ1つ分かったことがあります。家族や友人、同僚や先輩方、あとに続かれる後輩や私を支えてくださる全ての方々、そしてクライアントの存在が、私に日々学びと光を与え、臨床心理士として一步一步成長させてくださっていること、それはいまの私の中で確実なものです。

みなさんは、小さい頃、どんなおとなに憧れましたか？どんな夢がありましたか？ちょうど、大掃除の時期ですね。押し入れや物置きに、宝物が待っているかもしれません…。

相談員 臨床心理士 仲 沙織

## 一口メモ

“なにかがわかるまでに、すごく時間がかかることが、あるものなのよね”

ムーミンママ

インターネットで検索すると、遠い国の出来事から友達の様子まで、小さな画面を通していろいろなことを知ることができる。ともすれば、人のこころも成長も、悩みも望みも、素早くわかって前に進める、そんな錯覚に陥りそうな今日この頃。でも、本当は、じっくり時間をかけてわかることの方が多いのかもしれないね。

相談員・臨床心理士 成願めぐみ

## ■相談内容について■

当相談センターでは、相談者の個人情報の保護に万全の態勢で取り組んでいます。

\*当相談センターでは、たとえば、次のようなことでお困りの方のご相談に応じています。

- ・自分自身に関すること
- ・対人関係に関すること
- ・家族に関すること
- ・お子さんに関すること（発達に関して気になること、不登校等、学校のことなど）
- ・その他

\*相談内容によっては、より適切と思われる相談機関などをご紹介しますことがあります。

\*相談についての秘密は厳守いたします。

## ■心理臨床相談センターマップ■

〒895-0011

鹿児島県薩摩川内市天辰町2365番地

鹿児島純心女子大学 サンタマリア館

<http://www.k-junshin.ac.jp/graduate/consultation.html>

### \* アクセス \*

#### ◇JR九州

新幹線（鹿児島中央～川内 約12分）  
鹿児島本線

#### ◇肥薩おれんじ鉄道

川内駅 下車

#### ◇いわさきバスネットワーク

平日と日曜祝日は運行時刻が異なります。  
本学ホームページその他を御参照ください。

##### (1) 路線バス

川内駅西口「川内駅前」バス停から  
「純心女子大学」行き乗車 約10分

##### (2) 高速バスせんだい号

鹿児島（鹿児島中央駅・鹿児島駅）  
～鹿児島純心女子大学 約60分

#### ◇南九州西回り自動車道（高速）

鹿児島IC～薩摩川内都IC 約50分  
※市来IC～薩摩川内都ICの区間は  
通行料無料

