



# 相談センターだより

第20号 2017. 5. 発行

## 「苦悩する人間から愛する人間へ」(ヴィクトール・フランクル)

今年2017年3月18日から26日にかけて、ポーランドとオーストリアへ出張(科学研究費)しました。ポーランドのアウシュヴィッツ・ビルケナウ強制絶滅収容所は、徹底した絶滅を目的に自由のはく奪、愚弄、愛する家族との別離を強制した絶望の世界でした。ナチス・ドイツが第二次世界大戦中に組織的に行った大虐殺(ホロコースト)を目の当たりにしたヴィクトール・フランクル(精神科医師、実存分析家)は、人間は何を「選択」するかを、問うていたように思います。つまり、「権力を得るためには手段を選ばない選択」「自分を守るために権力者に服従する選択」「より豊かに生きようとする選択」といった「選択」です。さて、あなただったら、どんな「選択」しますか? 極限状況の収容所の中で、それでも他者に優しい言葉をかけ、一片のパンを与えながらも、生還した人がいたといます。

また、フランクルは収容所体験を通して、「どんな苦悩にも意味がある」と言っています。「どんなにひどい失敗や挫折にあってもなお、その苦悩に意味を見出すことができれば、自己を成就することができる」と述べています。彼は、苦悩を人間的な業績に変えていく責任と意味への意志の「選択」を重視していました。例えば、あるときフランクルは絶望の淵にある人へ、未来に目を向け、生きている限り、「誰かがあなたを待っている」「あなたは未来の何かに求められている」ことを伝えました。つまり、過去を変えることはできませんが、「あなたの未来は自由」なのです。すると、その絶望の淵にあった人は、少しずつ、「生きてみよう」という気持ちになっていったそうです。

ウィーンのフランクル博物館を訪れた際、偶然にも帰宅途中のフランクルの妻エリーさんに声をかけられました。実は1998年にフランクルにお会いしようとウィーン行きを計画したのですが、その前年9月に彼は生涯を閉じてしまいました。そして今回、20年目にしてエリーさんにお会いできたのです。彼女は明るくユーモアがあり、フランクルのトラウマの“セラピスト”と言われていています。そんなエリーさんに出会えたのは奇跡です! エリーさんが、私たちが待っていてくださったのかもしれない。

フランクルが死の間際に、著書「苦悩する人間」に挟んで、エリーさんに残したメッセージです。

### 『あなたは、苦悩する人間を愛する人間に変えてくれました』

(「ポーランド・クラクフ/オーストリア・ウィーンにおけるトラウマ・ケアの現状」(餅原尚子・久留一郎)鹿児島純心女子大学大学院人間科学研究科紀要第12号の一部引用)

今年度から、前センター長 久留一郎教授に代わり、センター長を拝命いたしました。少しでもみなさまの心の安寧に努めてまいりたいと思います。どうぞよろしく願い申し上げます。

センター長 餅原尚子



## ■相談スタッフ■ 平成29年5月現在

センター長 餅原 尚子

相談員 久留 一郎：臨床心理士（心理臨床学）  
藤田千鶴子：臨床心理士（教育臨床学）  
餅原 尚子：臨床心理士（心理臨床学）  
福田みのり：臨床心理士（発達臨床学）  
成願めぐみ：臨床心理士（心理臨床学）  
仲 沙織：臨床心理士（心理臨床学）  
中村 誠文：臨床心理士（心理臨床学）

客員相談員 井上 賢人：井上メンタルクリニック院長・医師（精神医学）  
小田奈緒美：今村学園ライセンスアカデミー・臨床心理士  
児玉 さら：鹿児島県スクールカウンセラー・臨床心理士  
関山 徹：鹿児島大学教育学部教育実践総合センター准教授・臨床心理士  
中川 潔：中川クリニック院長・医師（精神医学）  
森岡 玲子：鹿児島国際大学非常勤講師・臨床心理士  
山本 英次：本学教授・医師（小児医学）

研修相談員 神園彩華：臨床心理士 迫田安優美：臨床心理士 中園博文：臨床心理士  
四元真弓：臨床心理士 石塚克己 櫛山瑠美 下田史絵 野口裕代

大学院研修生 本学大学院心理臨床学専攻12名

## ■相談の種類と料金について■

相談の種類	単位	料金
受理面接	1回	2,500円
臨床心理面接	1回	2,000円/人
こども心理面接	1回	1,500円/人
並行面接	1回	2,500円/組
集団心理面接	1回	1,500円/人
コンサルテーション	1回	1,500円/人
心理・発達査定面接	1回	2,000円/人
スーパーヴィジョン	1回	2,500円
予約料（当日のキャンセルの場合）	1回	500円

## ■相談の申し込み■

相談は有料で、全て予約制となっています。まず、電話にてお申し込みください。  
予約日時につきましては、後日、担当の者が電話にてお返事いたします。

住 所 〒895-0011 鹿児島県薩摩川内市天辰町2365番地  
鹿児島純心女子大学大学院 サンタマリア館1階  
心理臨床相談センター

電話番号 0996-23-5385（直通）

相談受付 月～金曜日（9時～17時）

面接時間 月～金曜日（9時～18時）

\*面接日時について、ご都合が合わないときには、ご相談ください。